

妊婦体験ベスト

妊婦体験ベストは妊娠による加重とそれによるさまざまな影響を体験することができます。妊娠への理解や生活の設計等学習するためのカリキュラムが備わっています。



製品構成

- ・ 妊婦体験ベスト
 - ・ ベスト本体
 - ・ 胸部締め付けベルト
 - ・ 膀胱圧バッグ
 - ・ 水袋
- ・ キャリーバッグ
- ・ カリキュラム (Online-Downloads)



カリキュラム (全161ページ/PDF) はこちらからダウンロード

www.realityworks.com/pregnancyprofile-downloads

ご使用の手順について

1. 構成品に不足がないかを確認してください。
2. ベストを装着する時は必ず二人以上で行ってください。



3. 水袋のキャップを緩めて開封し、中に温水を注ぎます。



4. 充填バルブを押し込んでキャップをしめます。



5. 腹部のチャックを開けると、更に底部にジッパー付きポケットがあります。中のポケットに膀胱圧バッグ（砂嚢）をいれ、ジッパーをとじます。



6. 水袋を腹部の中に納めます。水袋の持ち手側が下腹部側にくるように収納し、ジッパーをとじます。





7. 胸部締め付けベルトを胸郭下部に巻き付けます。巻き付ける時は息を吐いた状態の時に、ベルトを絞めてください。それからベストの下腹部のベルトをとめてください。



8. ベストの肩のベルトを調整します。必要に応じて、ストラップの長さも調整し、正しい位置になるようにします。



9. 3本の水平ベルトを最大限締め付け、余分な部分は、ベルトクリップに固定します。



10. ベストの上から、Tシャツを着てください。



安全に関するご注意

妊婦体験ベストは教育目的の使用のみを想定した商品です。誤った使用により、ケガを負う可能性があります。また、効果を感じるには、少なくとも20分以上継続して装着していただくことを推奨します。

妊婦体験ベストを装着したら:

- ・急斜面や滑りやすいところを歩かない
- ・かかとの高い履物やスリッパなどでは歩かない
- ・前後に伸展した姿勢のまま、左右に体をひねらない
- ・急な動きをしない
- ・ジャンプしたり、走ったりしない
- ・熱中症の危険を避けるため、激しい活動はおこなわない（特に暑い日は避ける）
- ・鋭い痛みやめまい、指のうずきなど異常を感じた時は速やかに使用を中止する
- ・妊婦体験ベストを持ち上げるときや、装着する時は、膝を曲げ、かがんで行うとよい

お手入れについて

ベストと胸部締め付けベルト:

- ・水袋、膀胱圧バッグ、バスのインサートをとりだします
- ・手洗い、洗濯機の場合は水でおしゃれ着洗い
- ・漂白剤は使用しない
- ・絞ったりひねったりしない
- ・乾いたら、手で表面を滑らかにする
- ・アイロンは使用しない

水袋をきれいにする:

- ・使用後は完全に排水し、しっかりと乾かす
- ・表面は湿った布で拭く（必要に応じ中性洗剤の使用も可）
- ・自然乾燥する（熱風をあてない）

Realityworks[®] ...an employee-owned company
Live it. Learn it.[™]

www.realityworks.com

© 2016 Realityworks, Inc. All rights reserved.
1036580-01 | 2/2016



NLS 日本ライトサービス株式会社
Nihon Light Service, Inc.

〒113-0033

東京都文京区本郷3-42-1 ☎ 03-3815-2354